

Sème la fraternité et la justice naïtra

Mercredi des cendres, 5 mars 2025

TOI, EN REVANCHE ... ÉCOUTE LE SEIGNEUR

Parole de Dieu

« Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra.

Mt 6, 1-6. 16-18

Brève réflexion

Le texte de l'Évangile souligne l'importance d'authenticité dans les pratiques de la foi et dans la charité, en soulignant que nos actions doivent être menées avec sincérité et non pas pour recevoir l'approbation ou l'admiration des autres. Ce message cherche à éradiquer la vanité et l'égoïsme dans les actes qui, en substance, doivent être désintéressés et humbles. Si lorsqu'on parle d'aumône et de jeûne, nous le faisons à partir de la critique, c'est bien sûr que nous aurons déjà obtenu la « récompense ».

Jésus propose une voie : pratiquer la charité, la prière et le jeûne en secret, seulement devant Dieu. Cette approche met en évidence le lien sincère avec le Père, qui connaît les véritables intentions. Le temps du Carême nous amène à réfléchir sur la nature de nos intentions, et il suggère que la véritable spiritualité ne recherche pas de récompenses matérielles, mais une satisfaction intérieure qui vient d'une relation authentique avec Dieu.

Sème la fraternité et la justice naïtra

Jeûner en secret, maintenir une apparence normale, sans ostentation, c'est cultiver la spiritualité. Nos pratiques spirituelles devraient être une connexion intime et sincère avec Dieu, qui est celui qui évalue les intentions cachées.

Prière

Toi, en revanche...

Vous savez ce qui vous a été dit... Toi, en revanche, quand tu pries, fais-le dans un endroit caché pour que seul Dieu t'entende.

Toi, en revanche, quand tu jeûnes, fais-le avec humilité.

Toi, en revanche, quand tu fais l'aumône, ne l'annonce pas, que cela reste entre toi et Dieu.

Toi, en revanche, quand tu te repentiras, fais-le de tout cœur, en cherchant la paix intérieure.

Toi, en revanche, quand tu aides, fais-le avec joie et sans rien attendre en retour.

Toi, en revanche, quand tu parles de ta foi, fais-le avec respect.

Toi, en revanche, quand tu cherches le pardon, viens avec sincérité.

Toi, en revanche, quand tu vis en communauté, sois un motif de paix.

Toi, en revanche, quand quelqu'un a besoin de toi, offre-lui ton temps.

Toi, en revanche, lorsque tu partages tes biens, fais-le avec gratitude.

Toi, en revanche, lorsque tu médites, écoute Dieu.

Toi, en revanche, lorsque tu cherches la paix, fais-le à travers la Parole et la prière.

Toi, en revanche, lorsque tu témoignes de ta foi, fais-le sans juger.

Toi, en revanche, lorsque tu remercies, fais-le de tout cœur.

Toi, en revanche, lorsque tu te prépares pour Pâques, purifie ton cœur.

Toi, en revanche, lorsque tu cherches Dieu, fais-le de tout ton être et sans réserve.

Toi, en revanche, lorsque tu vis ce Carême, marche avec foi et espoir vers la Résurrection.

Que l'Esprit Saint m'aide à vivre cette marche avec toi, Seigneur. Je te le demande à toi qui vis et règne avec le Père, dans l'unité du Saint-Esprit, Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

Entre à l'intérieur de toi

Concentre-toi sur ton carême : Cherches-tu l'approbation lorsque tu pratiques la charité ? Vis-tu ta foi de manière authentique, ou te préoccupes-tu de paraître ? Ta foi, ta prière ou ta charité, sont-elles le reflet de ta relation avec Dieu ou une projection de ton image ? Cultives-tu ta relation intime et personnelle avec Dieu, centrée sur ce que lui seul voit ? Ressens-tu de la joie et de la paix dans la prière, le jeûne ou la charité ?

Que ta spiritualité soit sincère, et ne dépende pas des opinions des autres.

Sème la fraternité et la justice naîtra

Prière finale

Seigneur, aide-moi à vivre ma foi avec humilité et la sincérité. Que mes prières, mon jeûne et ma charité soit uniquement pour Toi, sans rechercher la reconnaissance des autres. Apprends-moi à agir en secret, sachant que tu vois mon cœur. Donne-moi la grâce de servir et d'aimer en silence, confiant que Toi, Père fidèle, tu nous récompenseras en secret, selon ton amour et ta gentillesse. Amen.