

Sème la fraternité et la justice naïtra

Vendredi après les cendres, 7 mars 2025

NE TE RETIENS PAS, ÉLÈVE LA VOIX

Parole de Dieu

Crie à pleine gorge ! Ne te retiens pas ! Que s'élève ta voix comme le cor ! Dénonce à mon peuple sa révolte, à la maison de Jacob ses péchés.

Oui, mais le jour où vous jeûnez, vous savez bien faire vos affaires, et vous traitez durement ceux qui peinent pour vous.

Votre jeûne se passe en disputes et querelles, en coups de poing sauvages. Ce n'est pas en jeûnant comme vous le faites aujourd'hui que vous ferez entendre là-haut votre voix.

Est-ce là le jeûne qui me plaît, un jour où l'homme se rabaisse ? S'agit-il de courber la tête comme un roseau, de coucher sur le sac et la cendre ? Appelles-tu cela un jeûne, un jour agréable au Seigneur ?

Le jeûne qui me plaît, n'est-ce pas ceci : faire tomber les chaînes injustes, délier les attaches du joug, rendre la liberté aux opprimés, briser tous les jougs ?

N'est-ce pas partager ton pain avec celui qui a faim, accueillir chez toi les pauvres sans abri, couvrir celui que tu verras sans vêtement, ne pas te dérober à ton semblable ?

Alors ta lumière jaillira comme l'aurore, et tes forces reviendront vite. Devant toi marchera ta justice, et la gloire du Seigneur fermera la marche.

ISAÏE 58, 1.5-9

Brève réflexion

Le passage de l'Évangile décrit un type de jeûne qui va au-delà de la simple privation physique. Ici, Dieu définit le véritable jeûne comme un acte de justice et d'amour envers les autres, en particulier les opprimés et les nécessiteux. Plutôt que de se concentrer sur des pratiques extérieures ou des sacrifices personnels, le texte souligne l'importance d'actions concrètes qui profitent aux plus vulnérables, comme libérer les personnes victime d'injustice, nourrir les affamés, abriter les pauvres et couvrir les personnes sans vêtements. Ce type de jeûne n'est pas seulement un acte individuel de piété, mais une invitation à la solidarité et à l'action sociale. La promesse qui suit ces actions est puissante : « Alors ta lumière jaillira comme l'aurore ». Cette image représente une aube intérieure et une guérison profonde, une renaissance qui se manifeste dans son propre bien-être et sa proximité avec Dieu. En agissant avec justice et compassion, nous permettons à notre vie d'être illuminée et à notre relation avec Dieu d'être approfondie. La justice devient le chemin qui ouvre la présence de Dieu dans notre vie, et celui qui entend le cri du juste ne peut que répondre : « Me voici. » Le « me voici » symbolise la proximité et la fidélité de Dieu envers ceux et celles

Sème la fraternité et la justice naïtra

qui suivent sa volonté, montrant que le véritable jeûne consiste en un amour actif et engagé.

Prière

Le jeûne que Tu désires

Seigneur miséricordieux, je m'approche de toi avec humilité, cherchant à comprendre le jeûne que tu désires pour moi. Je sais que le jeûne qui te plaît est un jeûne de justice, de miséricorde et d'amour du prochain. Un jeûne qui va au-delà de l'abstinence physique ou des sacrifices personnels. Aide-moi à comprendre que le véritable sacrifice ne consiste pas seulement à renoncer à des biens matériels, mais à offrir mon temps au service des autres. Que s'ouvre mon cœur et mes mains pour comprendre les opprimés et pour affronter toutes les injustices sociales à ma portée. Apprends-moi à être généreux avec le pain que je partage, à ne pas fermer mes portes aux personnes qui ont besoin. Que toujours je me rappelle que je fais partie de la même famille humaine et que mon prochain n'est jamais un étranger. Donne-moi la chaleur d'accueillir les sans-abri dans ma vie, d'héberger dans mon cœur et dans mes actions ceux et celles qui n'ont pas de toit. Fais-moi comprendre que la justice et la compassion sont le jeûne qui me rapproche de toi et me fait ressentir ta présence. Et si je suis capable de comprendre les personnes qui souffrent, celles qui ont perdu l'espoir, et que je les intègre dans ma vie, ce sera un signe sans équivoque que j'ai compris le jeûne que tu veux. Amen.

Entre à l'intérieur de toi

Qu'implique le véritable jeûne ?

Réfléchissez à la manière dont ce texte redéfinit le concept de jeûne, l'éloignant d'un simple sacrifice personnel et le concentrant sur des actions concrètes de justice et de compassion.

- Quelles chaînes êtes-vous appelé à briser dans votre vie ?
- Réfléchissez aux formes d'oppression ou d'injustice présentes autour de vous. Comment pouvez-vous contribuer activement à vous libérer de ces liens et libérer les autres ?
- Vivez-vous votre foi activement, en recherchant la justice et en aidant ceux et celles qui en ont le plus besoin, ou vous limitez-vous à des pratiques extérieures qui ne transforment pas l'intérieur ?

Prière finale

Seigneur, à la fin de ce temps de prière, donne-moi ta force pour ouvrir les « prisons » de l'injustice, briser les chaînes de l'oppression et être des mains qui libèrent. Que mon « pain » nourrisse les affamés, que ma maison abrite les personnes sans-abris et que mes mains habillent les personnes sans vêtements.

Sème la fraternité et la justice naîtra

Compte sur moi pour être un instrument de ton amour et de ta justice, un reflet de ton Royaume dans le monde. Amen.